



ちばエコチル調査のデータから

いつもエコチル調査にご協力いただき、ありがとうございます。

今年でいよいよエコチル調査の参加登録が終了します。千葉ユニットセンターでは、これまでに5,706名のお母さん、3,625名のお父さんに登録していただき、4,337名のエコチルベビーが誕生しています。（2014年2月21日現在）

妊娠中の調査はとても大切ですが、生まれたお子さんの成長の様子を見させていただくことで、この調査の本当の成果が出てきます。面倒に感じることもあると思いますが、これからも続けてご協力をお願いいたします。

不安なことなどありましたら、ぜひお気軽に千葉ユニットセンターにご連絡ください。

■お母さんとお父さんの朝食摂取状況

※現時点でチェック済みの確定データのみを用いた集計結果です。（お母さん532人、お父さん196人）

今回は、千葉ユニットセンターで登録したお母さんとお父さんの朝食の摂取状況をご紹介します。

みなさまから集められたエコチル調査の食事調査データから、「朝食を毎日食べている」人が意外に少ないことがわかりました。

お母さんの中で「毎日朝食を食べている」人は全体の7割で、朝食をほとんど食べない人（週に1～2回以下）の割合は1割程度いることがわかりました。また、年齢別に見てみると、若いお母さんの（26歳未満）朝食欠食率が高いことがわかります。（図1）

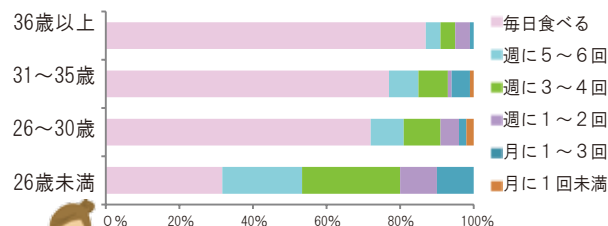


図1. 母親の年齢別にみた朝食摂取率

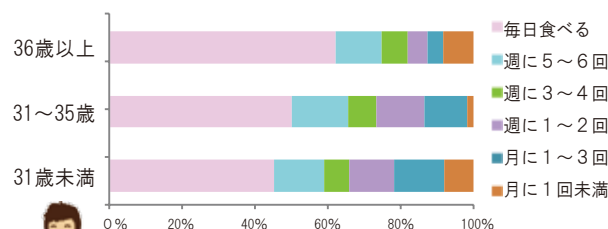


図2. 父親の年齢別にみた朝食摂取率

お父さんの朝食摂取率を見てみると、「朝食を毎日食べている」人は全体の5割程度でした。年齢別では、31歳未満のお父さんが朝食を毎日食べていない人が多いようです。（図2；26歳未満のお父さんの人数が少ないため、31歳未満でまとめました。）

さらに、お母さんと比べてお父さんの方は、朝食をほとんど食べない人（週に1～2回以下）が全体で25%程度いることがわかりました。

平成23年国民健康・栄養調査でも、今回のエコチル調査の食事調査結果とほぼ同様の結果がでています。平成23年国民健康・栄養調査による朝食の欠食率でも、女性より男性の方が多いようです。また、年齢別では20～29歳における朝食の欠食率が一番多いという結果となっていました。