



# ちばエコチルママの会



いつもエコチル調査にご協力いただき、ありがとうございます。  
エコチル調査参加者のみなさまを対象に、育児に役立つ講習会や、  
体と心の疲れを和らげていただくイベントを企画しました。  
みなさまのご参加をお待ちしております。



## 2013年4月、5月、6月のイベントのご案内



### 4月 子育て講演会

- 「豊かな心をはぐくむ子育て」(子どもの精神発達と親子のコミュニケーション)

\*実際に練習しながら学びますので、ぜひお子様連れでどうぞ!

4月12日(金)

10:30~12:00

申込締切:3月12日(火)

講師:松本 有貴 (千葉大学 子どものこころの発達研究センター 特任講師)

会場:土気あすみが丘プラザ (千葉市緑区あすみが丘7-2-4)

### 5月

- ボディコンディショニングとティーパーティー

★託児あり

※保育の安全上、3~5か月の  
お子様に限らせていただきます。

5月10日(金)

13:30~15:30

申込締切:3月25日(月)

ボディコンディショニング講師:金丸 満理子(健康運動指導士)

\*産後の体のゆがみを治してリラックスしましょう。

茶菓提供:藤井 晴美(手作りお菓子mama主催)

\*手作りシフォンケーキを囲んで、ホッとひと息♪

会場:木更津市民会館 (木更津市貝渕2-13-40)

★服装:動きやすい服装(スポン、トレーニングウェアなど)

★持ち物:ボディタオル(普通の長方形のタオル)、バスタオル(赤ちゃん連れの方は2枚)、カップ、フォーク、保険証

### 6月

- ミニ講演会「乳幼児の身体の発達とケア」& 親子で遊ぼう!(手遊び等)

\*ぜひお子様と一緒にご参加ください!

6月12日(水)

10:30~12:00

申込締切:4月26日(金)

講師:関 純枝 (千葉大学予防医学センター 特任研究員 保健師)

講師:古橋 博子 (館山市元気な広場スタッフ) ※予定

会場:かんぱの宿鴨川 (鴨川市西町1137)

- 参加費 300円(茶菓代)

- 申込方法 ①参加希望日 ②氏名(ふりがな) ③電話番号  
④お子様を同伴される場合は、お子様の人数と当日の月齢  
を明記し、メールでお申込みください。

お申込み先: [chiba\\_ecochil@docomo.ne.jp](mailto:chiba_ecochil@docomo.ne.jp) ★バーコードよりメール送信可能です。↓

※定員になり次第、締め切らせていただきます。

受付確認のメールを返信しますので、返信メールが届かない方は、再度ご連絡ねがいます。

ホームページ: <http://cpms.chiba-u.jp/kodomo/>  
<http://cpms.chiba-u.jp/kodomo/mobile/>

