

エコチル調査参加者様限定

ぴよ Tube!!

YouTube
限定配信!

エコチル調査 なるほど!セミナー

千葉大学 予防医学センターの先生たちが
いろいろなお話をしてくれるよ!



全3回講座

金曜日 18:00 配信

第1弾

けっとうち
血糖値ってなあに…?

セミナー講師：櫻井 健一 先生 (10分くらい)

3/11
FRI

第2弾

つ あ かつ
スマホとの付き合い方

セミナー講師：山本 緑 先生 (10分くらい)

3/18
FRI

第3弾

けきたい ほね つよ
ロコモ撃退! 骨を強くしよう

セミナー講師：高谷 里依子 先生 (10分くらい)

3/25
FRI

※内容によって時間は多少変動いたします。ご了承ください。

ぴよ Tube !

親子いっしょに

楽しく学ぼう!



全3回の

【期間限定配信】です。

千葉ユニットセンター
ホームページから

「特設ページ」から
ご視聴いただけます

詳しくはウラ面へ!

● 授業タイムスケジュール ●
(全3回共通)

1 時間目

先生のお話 (ためになるよ!)

2 時間目

クイズの時間 (授業のおさらいだよ!)

3 時間目

エコチルクッキング (おいしいよ!)

配信後 30 日間いつでもご覧いただけます



先生の紹介

先生の紹介と、授業の内容をかんたんに説明するね！

3/11
(FRI)
18:00

千葉大学予防医学センター

櫻井先生



プロフィール

さくらい けんいち せんせい
櫻井 健一 先生

千葉大学予防医学センター 教授

<好きな食べ物>

カレーライス



<得意科目>

算数(さんすう)

<小学生の頃の夢>

お医者さん(おいしやさん)

「血糖値ってなあに？」

ポイント

血液の中に糖はどのくらい入っているんだろう。



エコチル
クッキングII

「たこやき風パンケーキ」



さとう せんせい
佐藤 先生

3/18
(FRI)
18:00

千葉大学予防医学センター

山本先生



プロフィール

やまもと みどり せんせい
山本 緑 先生

千葉大学予防医学センター 助教

<好きな食べ物>

小籠包(ショウロンポウ)



<得意科目>

理科(りか)

<小学生の頃の夢>

看護師さん(かごしさん)

「スマホとの付き合い方」

ポイント

スマホを持っている人が多くなりました。大人も子どもも必見！



エコチル
クッキングII

「ケーキサレ」
「ホットヨーグルト」



つるまき せんせい
鶴岡 先生

3/25
(FRI)
18:00

千葉大学予防医学センター

高谷先生



プロフィール

たかたに りえこ せんせい
高谷 里依子 先生

千葉大学予防医学センター
特任助教

<好きな食べ物>

スイカ



<得意科目>

体育(たいいく)

<小学生の頃の夢>

スポーツ選手(せんしゅ)

「ロコモ撃退！骨を強くしよう」

ポイント

ロコモティブシンドロームとは？運動習慣で健康になろう！



エコチル
クッキングII

「カンタン炊き込みご飯」
「サケふわハンバーグ」
「カブと桜エビの味噌汁」



はら せんせい
原 先生

ご視聴について

今回の配信方法→限定配信です！
エコチル調査千葉ユニットセンターホームページ
「イベント特設ページ」よりご視聴ください。

▼パソコンからご視聴される方。

ちばエコチル

検索

cpms.chiba-u.jp/kodomo/



◀スマートフォンから
ご視聴される方

<ご注意！>

前回の視聴方法とは
違います。特設ページより
ご視聴下さい！



※この動画はデータ通信量がかかりますので Wi-Fi 環境での視聴を推奨します。