

## お申し込み方法

申込み切日：令和元年11月20日(水)

- メールによるお申し込み  
件名を「先進予防型まちづくりシンポジウム申し込み」とし、申込書の項目を本文にご記入の上、以下のメールアドレスまでご送信ください。

(自治体の方専用)

[seisaku@town.mutsuzawa.lg.jp](mailto:seisaku@town.mutsuzawa.lg.jp)

(自治体以外の方)

[seisaku@town.mutsuzawa.chiba.jp](mailto:seisaku@town.mutsuzawa.chiba.jp)

(右のQRコードを読み取って、メールをお送りいただくこともできます。)

(自治体以外の方専用QR)



- FAXによるお申し込み

申込書の項目をご記入の上、以下のFAX番号までお送りください。

**0475-44-1729**

いずれもお申し込み後、メールにてご連絡いたします。1週間を過ぎても連絡がない場合は、お問合せください。

※お申込者多数の場合には先着順とさせていただきます。

※シンポジウム中に撮影した写真は、SNSやHPで使用する場合がありますので、ご承知願います。

## 申込書

自治体名等			
住所	〒		
担当者氏名	所属部署		
役職	電話番号		
E-mail			

	氏名	所属部署	役職	視察
参加申込者				参加・不参加
				参加・不参加

## 会場までのアクセス

- 自動車でのアクセス

【タクシー】

JR茂原駅 20分

【自動車】

圏央道市原舞鶴 IC 約20分

圏央道茂原長南 IC 約20分

- 住所

〒299-4413 千葉県長生郡睦沢町上之郷1654番地1  
(中央公民館南側)



睦沢町がめざす先進予防型まちづくり

# 先進予防型まちづくり シンポジウム

～暮らしているだけで健康・活動的になる住空間・コミュニティの創出に向けて～

開催日

令和元年 11月24日



参加費無料

時間 場所

講演会：14:00～16:00 (13:30 開場)

睦沢ゆうあい館

視察：17:00～18:00

むつざわスマートウェルネスタウン等

## ～睦沢町での取り組み～

睦沢町は、首都圏から70km圏内にある房総半島中部に位置する人口7,000人の町です。農業が中心の小さな町ですが、これまで「先進予防型まちづくり」という新たなまちづくりの概念を掲げ、公民連携で様々な取り組みを進めてきました。

「先進予防」の理念は、1次予防をさらに一歩進め、健康を意識せずとも『暮らしているだけで健康になる』ことで、ハード・ソフト両面からの取り組みが基本です。

ハード面では、公民連携事業により、令和元年に『むつざわスマートウェルネスタウン(道の駅・町営住宅)』と、廃校を活用した『Kitみずさわ(合宿施設)』の2つの拠点施設がオープンしました。

ソフト面では、既存の運動公園を拠点に、毎年テーマを決めてプログラムを実施し、昨年度は「最新機器で短時間で健康に!」、今年度は「楽しみながら健康に!」をテーマに『コミュニティ支援型のプログラム』を実施しています。併せて『成果の見える化(評価)』を進め、取り組みによる経済波及効果を、先進予防事業に再投資する『成果連動型健康支援事業』を来年度から実施予定です。

今後は、さらなる目標像として『SDGs』を掲げ、これまでの取り組みの連携・新たな事業の創出を進めながら、全国、世界へとつなげていくことを目指しています。



主催：睦沢町 一般財団法人自治総合センター

後援：総務省

共催：千葉大学予防医学センター 一般社団法人日本老年学的評価研究機構 (JAGES)

問い合わせ先：睦沢町役場まちづくり課政策班 TEL: 0475-44-2501 FAX: 0475-44-1729

令和元年11月24日に千葉県睦沢町において、千葉大学予防医学センターの近藤克則教授をお招きしてシンポジウムを開催いたします。

近藤教授は、「社会疫学」（健康を規定する社会的な因子を研究する学問）の第一人者であり、全国各地の大規模データ（40市町村を超える約30万人規模のデータ）をもとに、健康施策に関する新たな知見を次々と打ち出されております。睦沢町においても、「先進予防型まちづくり」の健康づくりや施策の評価・検証等にご協力いただいております。

本シンポジウムでは、睦沢町での取り組みを中心に全国の事例を交えながら、今後、各地域で取り組むべき健康支援のあり方をディスカッションしていきます。ご参加を検討いただければ幸いです。

### 先進予防型まちづくりシンポジウム(千葉大学予防医学センター市民講座)

日時：令和元年11月24日(日) 14:00~16:00 (開場13:30)  
 場所：睦沢ゆうあい館 千葉県長生郡睦沢町上之郷1654番地1 ※JR茂原駅(外房線)からタクシー20分  
 定員：400名(予約制・先着順)  
 参加費：無料 ※開催地までの往復交通費・宿泊費等は各自治体等でご負担下さい。

#### 講演内容：

【睦沢町の取り組み紹介】 ~人口7,000人のまちの奇跡 好循環をつくり 世界へ発信する~

講演者：睦沢町長 市原 武

【基調講演】 ~暮らしているだけで健康・活動的になる住空間・コミュニティの創出に向けて~

講演者：千葉大学予防医学センター 近藤 克則教授

【特別講演】

講演者：東京医科歯科大学 長嶺 由衣子特任助教

【パネルディスカッション】

- モデレーター 近藤 克則氏 千葉大学予防医学センター教授
- パネリスト 丹埜 倫氏 株式会社R.project代表取締役(睦沢町で合宿施設Kitみずさわを運営)
- 長嶺 由衣子氏 東京医科歯科大学特任助教
- 遠藤 裕美子氏 魅力発信★むつざわ未来ラボ
- 嶋野 崇文氏 むつざわスマートウェルネスタウン株式会社代表取締役
- 市原 武氏 睦沢町長

### 睦沢町視察ツアー：むつざわスマートウェルネスタウン・Kitみずさわ

日時：令和元年11月24日(日) 17:00~18:00 (45人限定予約)  
 ※視察用のバス(50人乗り)を用意しています。  
 ※視察に参加された方は、特急「わかしお」茂原18:46発、東京駅19:40着に間に合うように茂原駅までお送りします。

### 近藤克則先生のプロフィールと先生からのメッセージ

現在、暮らしているだけで健康・活動的になるコミュニティづくりとその効果評価をめざす「ゼロ次予防戦略に基づくWell Active Community」の創出(JST採択事業)に取り組んでいます。

本シンポジウムでは睦沢町の先進的な取り組みに、日本各地で実証された効果評価も交えて、皆様のまち(自治体)に参考になる研究成果をお話させていただきます。

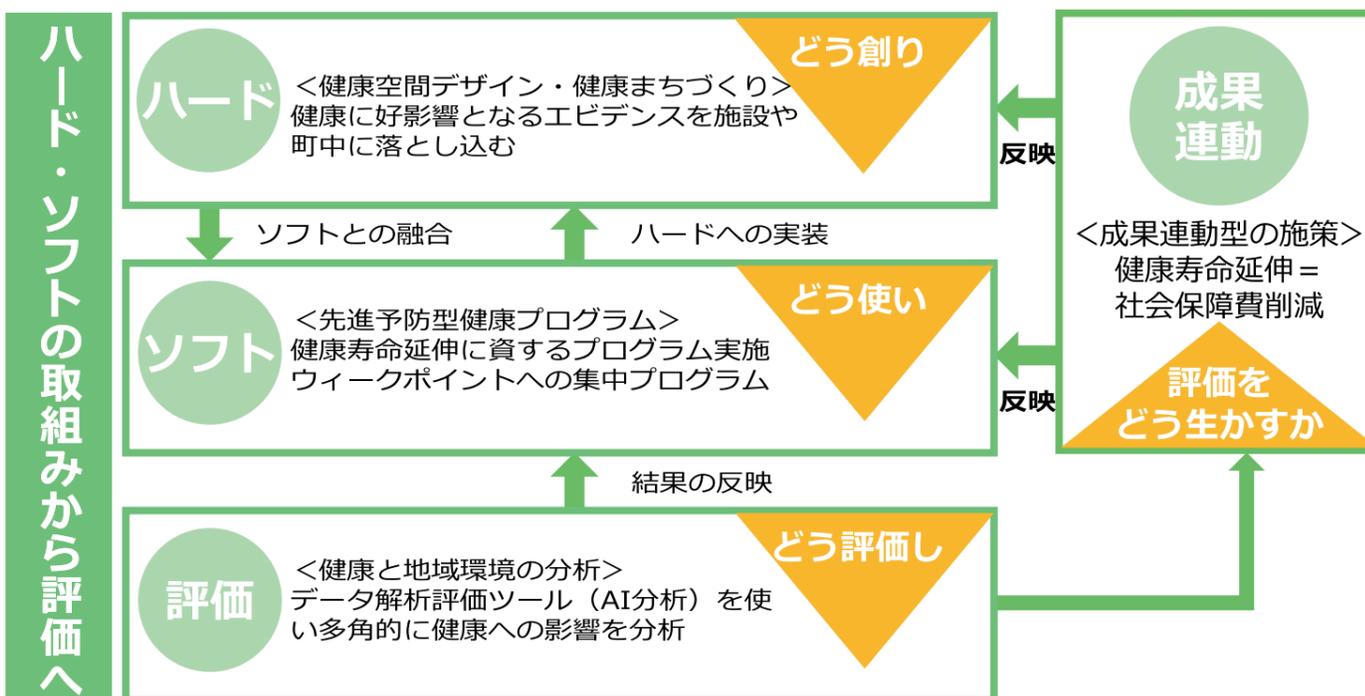
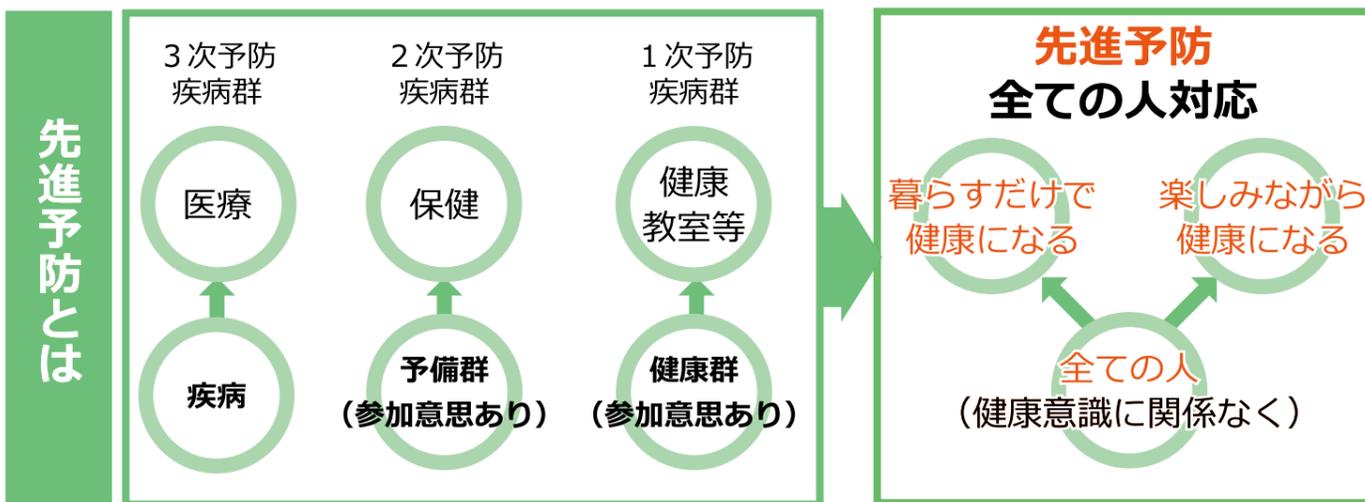
暮らしているだけで健康・活動的になる取り組みが全国各地、更には世界に広がっていくきっかけになればと思っております。

#### 【近藤克則教授 プロフィール】

千葉大学予防医学センター社会予防医学研究部門 教授  
 千葉大学大学院医学研究院中核研究部門環境健康科学講座公衆衛生学 教授  
 国立長寿医療研究センター老年学・社会科学センター老年学評価研究部長(併任)  
 日本福祉大学客員教授(併任)  
 一般社団法人 日本老年学的评价研究機構(JAGES)代表理事



## 先進予防まちづくりのイメージ (一部紹介)



### 健康支援型道の駅