

みなさんが協力してくれているエコチル調査でわかったことを紹介していきます!

今回のテーマは **子どもがメディアを見る時間と発達** です

発達ってなに?

子どもは体が大きくなるにつれて、できることが増えていくよね。言葉を話したり、ものごとを理解したり、考えたり、体を動かしたりということができるようになっていくことを「発達」というんだ。「どんなことがどれくらいできるか」は一人ひとりちがうよね。どんな生活をするかによっても発達のしかたがちがってくることもあるよ。

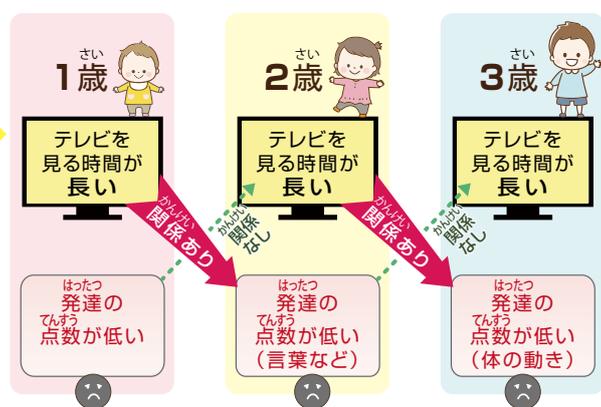
テレビなどメディアを見る時間は発達に関係するの?

エコチル調査で、1歳、2歳、3歳の子どもたちがテレビやビデオを見る時間と発達の点数を調べたら

テレビを見る時間が長いと、1年後に調べた発達の点数が少し低かった(できることが少なかった)ことがわかったよ。

テレビを見る時間が長いと、ほかの人と話したり、体を動かしたりすることが少なくなって、言葉を話したり理解したりすることや、体の動きの発達が少しおそくなったみたいなんだ。

テレビを見る時間と発達の関係



どんな生活が発達に関係するの?

こんな生活が多い子どもたちは発達の点数が高かったよ。

外に出る



たくさん寝る



ほかの子どもといっしょに過ごす



絵本を読んでもらう



わたしたちは発達しつづけている

わたしたちは大きくなっても発達をつづけているよ。

テレビやゲームの時間を少なくして、本を読んだり、外で過ごしたり、たくさん寝たり、友だちや家族やほかの人と遊んだり話したりすることは、これからも、いろいろな力を伸ばす発達につながっていくんだ。