

エコチルキッズのみなさんへ



# ぴよきちパパのエコチル講座

第2回



みなさんが協力してくれているエコチル調査でわかったことを紹介していきます!

今回は、**たばことコチニン**という化学物質についてのお話です。

## たばこの煙って体によくないの?



たばこの煙には、がんを起こす物質や血液の流れを悪くする物質など、体によくない物質が200種類以上も入っています。

たばこの煙を吸うと、がん、心臓の病気、肺の病気など、いろいろな病気にかかりやすくなります。

みなさんの健康にも影響することがあります。

## 「コチニン」って?

たばこの煙の中にはニコチンという物質があって、体の中に入るとコチニンに変化し、最後はおしっこと一緒に出ていきます。そのため、おしっこの中のコチニンを調べると、その人がどのくらいたばこの煙を吸い込んだかがわかります。

## おしっこの中のコチニンを調べると...



エコチル調査では、おなかに赤ちゃんがいる女の人のおしっこにコチニンがどのくらい入っているかを調べました。

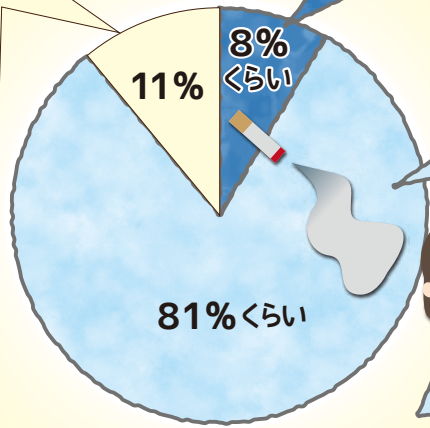
89% (100人のうち89人)のお母さんのおしっこに、コチニンが入っていました。

8% (100人のうち8人) くらいのお母さんは、おしっこにコチニンがたくさん入っていたので、お母さんがたばこを吸っていたらしいということがわかりました。



81% (100人のうち81人) くらいのお母さんは、おしっこにコチニンが少し入っていました。

自分ではたばこを吸っていないのに、たばこの煙が体の中に入ってしまったようです。



たばこの煙を吸い込んでいない人  
コチニンがほとんどなかった人

自分ではたばこを吸わなくても、たばこの煙を吸い込んでいる人がたくさんいることがわかりますね。

たばこの煙は、たばこを吸うだけでなく、まわりの人の健康にも悪い影響があります。

自分や大切な人を守るために、たばこの煙を吸わないようにすることが大切です。



この研究結果は次の論文から引用しました。

題名 Determination of urinary cotinine cut-off concentrations for pregnant women in the Japan Environment and Children's Study (JECS) 著者 西浜柚季子ほか (国立環境研究所) 雑誌名 International Journal of Environmental Research and Public Health (2020年) 論文の概要 [https://www.env.go.jp/chemi/ceh/results/material/main\\_119.pdf](https://www.env.go.jp/chemi/ceh/results/material/main_119.pdf)