



## ちばユニットセンターの質問票集計結果から

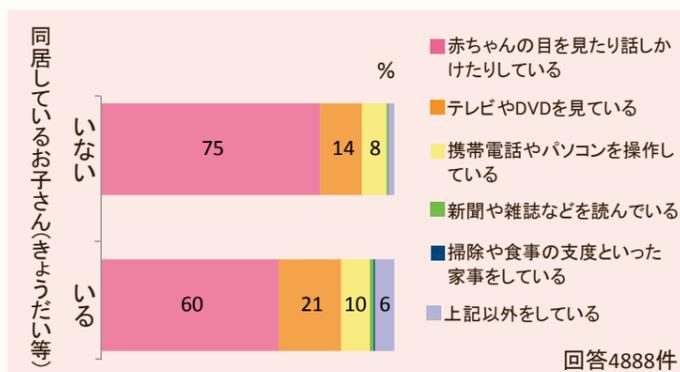


いつも質問票を提出していただき、ありがとうございます。

初めて子育てしている方、上にもお子さんがいる方、それぞれ日々奮闘しておられることと思います。そこで今回は出産後の質問票から、みなさんの子育ての様子をピックアップしてご紹介します。

結果はすべて2015年2月2日時点のちばユニットセンター独自の集計結果で、データクリーニング（データの誤記などの修正）前の暫定データです。

### 授乳のときにしていること（1か月質問票）



授乳中は、赤ちゃんの目を見たり、話しかけたりしているお母さんが多いです。上にもお子さんがいるお母さんの方が、テレビを見るなど、他のことをしている場合が多いようです。



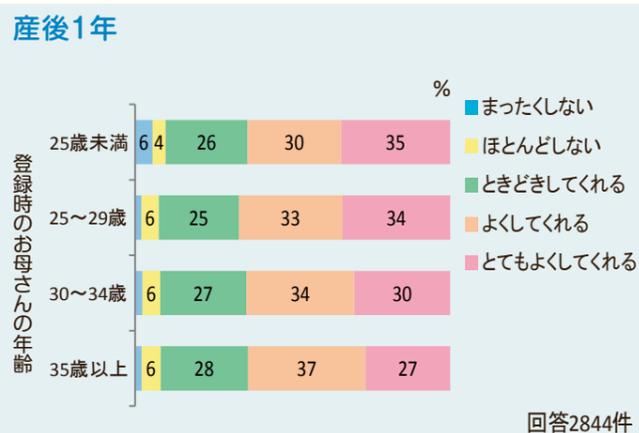
### 携帯電話やパソコンを操作している



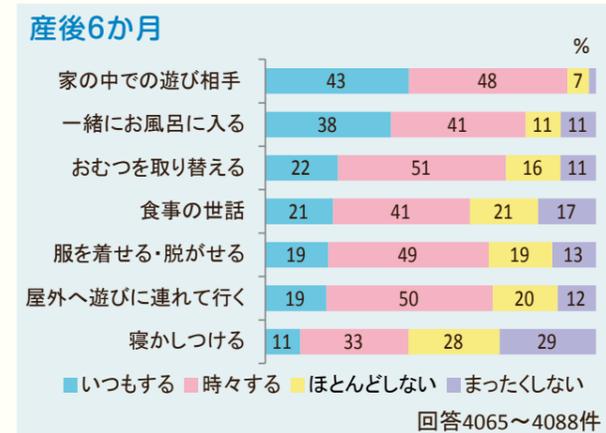
授乳中に携帯電話やパソコンを操作しているのは、若いお母さんの方が多いことがわかりました。

### パートナーの育児（1歳質問票、6か月質問票）

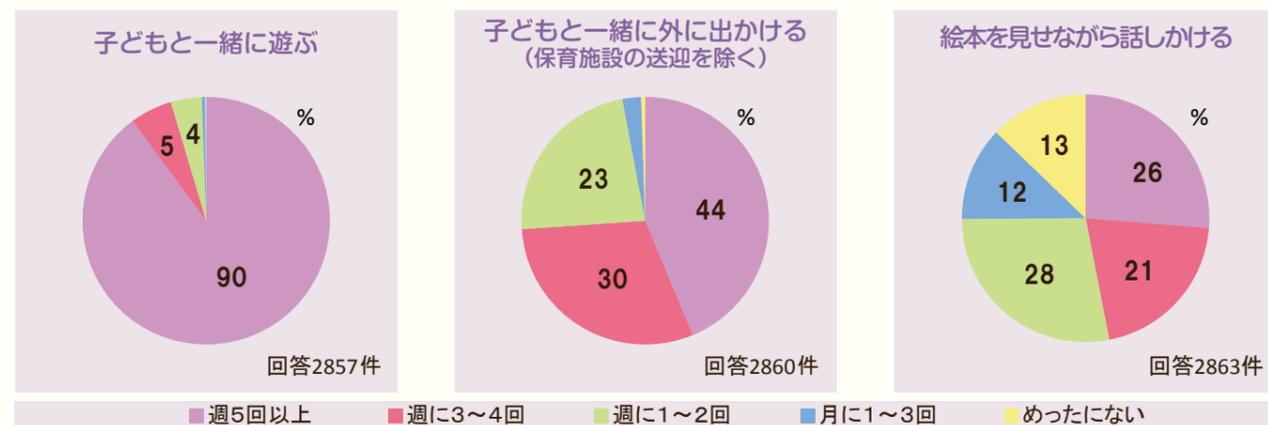
産後1年では、若いお母さんほどパートナーにとってもよく協力してもらっていますが、25歳未満のお母さんでは協力してもらえない人もやや多いことがわかりました。



産後6か月では、家の中で遊んだり、一緒にお風呂に入ってくれるパートナーが多いようです。家族の方に少しでも協力してもらって、一緒に育児を楽しめるといいですね。



### 子どもとのコミュニケーション（1歳質問票）

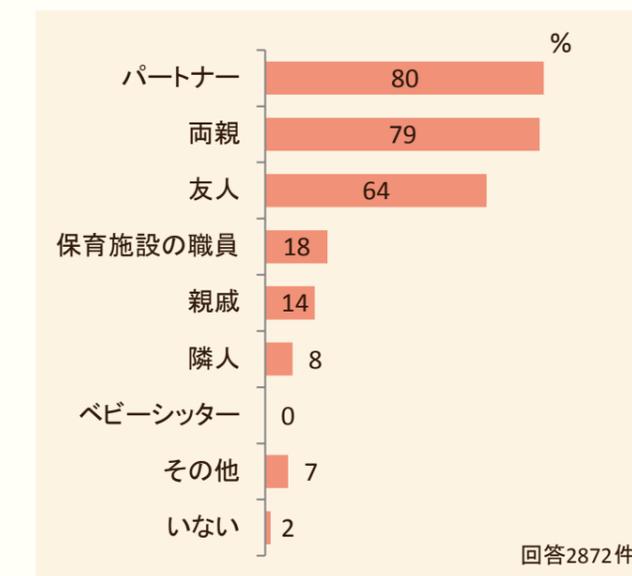


お子さんが1歳の時には、ほとんど毎日、子どもと一緒に遊ぶお母さんが多いです。外に出かける回数は、やや少ないようです。忙しいお母さんも、暖かくなったら少しずつお子さんと外に出かけてみてはいかがでしょうか。

1歳ではあまり絵本を読まないことも多いようですが、半分かくらいのお母さんは、週3回以上お子さんと一緒に絵本を読んでいます。絵やお話に興味が出てくる時期なので、お気に入りの絵本が見つかるといいですね。



### 子育てについて相談できる人（1歳質問票）



お子さんが1歳の時には、子育てについてパートナーや両親、友人に相談するお母さんが多いことがわかりました。大変な育児を一人で抱え込むとイライラしやすいですね。小さなことでも誰かに相談すると楽になれると思います。近くに相談できる人があまりいないときには、地域の子育て支援センターなどに行ってみるのもおすすめです。よい相談相手が増えるといいですね。

エコチル調査参加者さまなら、無料の電話育児相談もご利用いただけます！  
エコチル調査コールセンター  
☎ 0120-53-5252  
平日9:00～21:00

みなさんのご協力のおかげで出産までのデータがほぼ集まり、いよいよこれからお子さんの発育や健康状態、お子さんを取りまく環境のデータを集めて、本格的に研究が進んでいきます。これからも質問票のご協力をよろしくお願いいたします。

