

子どもたちの生活のようすは？



千葉ユニットセンターの質問票集計結果から



昨年から、新型コロナウイルス感染症のために、大人も子どももこれまでとは違う生活スタイルになりましたが、エコチルキッズたちは5歳の頃、どんな生活をしていたのでしょうか。

今回は、昨年末にほぼ回収が終了した5歳半質問票から、子どもたちの生活のようすについて見てみました。(集計数4179件)

(2021年1月18日時点の千葉ユニットセンターのデータに基づく暫定的な結果です)

習い事をしている？

男の子も女の子も、ほぼ半数のお子さんが習い事をしていました。

右の表のように、男の子は水泳・スポーツが多く、女の子は音楽、水泳、英語、スポーツ、舞踊(バレエ、ダンスなど)とさまざまでした。

習い事をするしないにかかわらず、自分の好きなこと、夢中になれることを見つけれられるといいですね。

どんな習い事をしている？

男の子	👑	女の子
水泳…………… 23%	1位	音楽…………… 20%
スポーツ… 20%	2位	水泳…………… 19%
英語…………… 11%	3位	英語…………… 14%
音楽…………… 8%	4位	スポーツ… 12%
幼児教室……6%	5位	舞踊…………… 10%
学習塾…………2%	6位	幼児教室……8%
舞踊…………… 1%	7位	学習塾…………2%
そろばん…… 1%	8位	絵・工作…… 1%
絵・工作… 0.4%	9位	そろばん… 0.5%

習い事をしているお子さんの割合



男の子 50%



女の子 53%

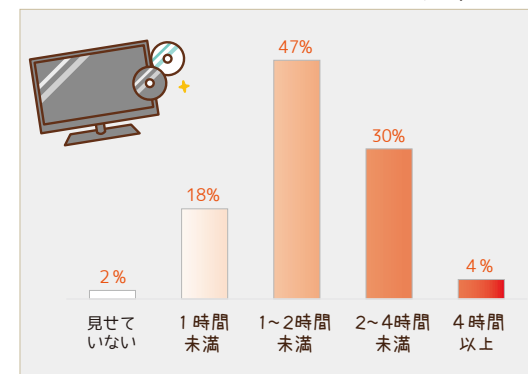
画面を見る時間は？

テレビやDVDを見る時間は1時間～2時間未満が最も多く47%、スマホ・タブレット・電子ゲーム機を扱っている時間は1時間未満が最も多く44%でした。これは2017年～2020年の4年間に回答いただいた結果ですが、「スマホ・タブレット・電子ゲーム機」

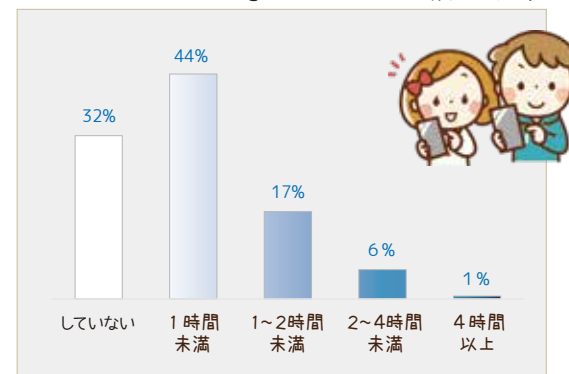
を1時間以上使う子どもたちは、年ごとに少しずつ増えてきました。スマホやタブレットが子どもたちの間でも普及していることが関係しているようですが、コロナ禍による外出自粛のため、スマホやゲーム機で遊ぶ時間が増えたお子さんもいるかもしれません。

24h 1日のうち、お子さんが…

テレビやDVDなどを見る時間



スマホ、タブレット、電子ゲームなどを使う時間



外で遊ぶ時間は？

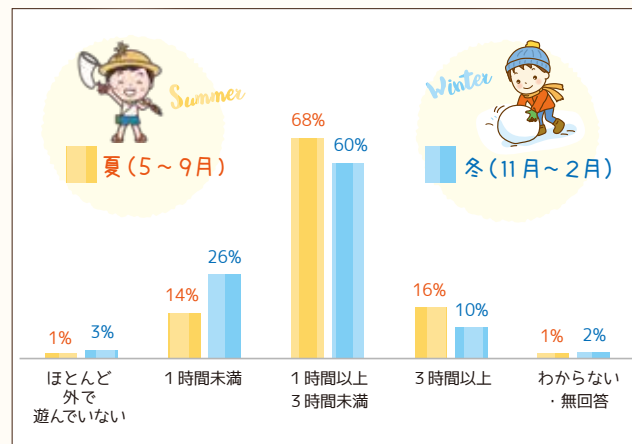


日中、外で遊んでいた時間(4歳～5歳半)

夏と冬の日中に外で遊んでいた時間が右のグラフです。

夏も冬もたくさんのお子さんが1時間以上外で遊んでいました。でも、冬になると外遊びが1時間より少ないお子さんが3割くらいいました。

家に閉じこもりがちな冬も、外で過ごす時間をつくるようにしたいものです。



コロナ時代の生活で大切にしたいこと

新型コロナウイルス感染症が収束するにはまだ時間がかかることでしょう。

今後、ワクチンの接種が進む予定ですが、他の人と十分な距離をとる、距離をとれない時にはマスクをする(2歳以上)などの基本的な対策は当面続ける必要があります。

感染予防をしても、ウイルスは体内に入ってくることがあります。そのあと感染するか、症状が出るか、どんな症状かは、体に入ったウイルスの量やその人の体質や免疫の働きなどによって違います。

適度に日光を浴びたり運動をすることは、ストレスを解消したり免疫の働きを高める効果もあると言われています。感染予防に気をつけながら、明るい時間帯には外に出ることを心がけましょう。

