

区民公開講座

3月8日(土) 10:00～11:30 (受付開始 9:30)
すみだ生涯学習センター マスターホール

元気100歳! 自分らしい 長寿生活の新たな一歩



プログラム

冒頭挨拶 (墨田区高齢者福祉課)



第一部 基調講演「人とのつながりで健康長寿」... 60分

社会参加やスマホ活用などで楽しく生き生きと暮らすことが
健康長寿の秘訣であることを分かりやすく紹介します。

講師 近藤 克則 氏 千葉大学名誉教授 グランドフェロー

第二部 「墨田区公式LINE等の区推進アプリの紹介」... 15分

墨田区高齢者福祉課

高齢者デジタルデバインド解消事業の紹介 (墨田区高齢者福祉課)

申し込み

電話申し込み:

03-5608-6168 (高齢者福祉課)

対象 : 墨田区在住の60歳以上の方

定員 : 100名

参加費 : 無料