

まだまだ現役！



入場
無料

イキイキ活
動しましょ
う！

イキイキと活動したい元気シニアの皆さん

生涯現役社会を目指して

社会参加と人とのつながりで介護予防

日時

2/11 (祝) 13:00~15:00 (12:30開場)

会場

松戸市民劇場 (松戸市本町11-6) ※松戸駅西口徒歩5分

内容

[講演] 地域活動と介護予防の健康度の関係～調査の中間報告～
講師：千葉大学予防医学センター 近藤 克則 教授
[事例発表] 都市部における新しいボランティアのかたち

お申込

1/24 (水) までに電話またはFAXで介護制度改革課
☎366-4101、〔FAX〕366-4102へ

先着300人

当日2階広場にいろいろなブースがあります！

- 専門職による健康・介護相談
- 健康グッズのお試し配布
- 地域団体の紹介
- ボランティア募集
- プロボノ紹介

午前中は課題整理ワークショップを開催します！

地域活動で直面する課題について、棚卸しや優先順位付けを行い、どんな解決策があるかを考えるワークをします。(要申込・下記問合せまで)