



働くママと専業主婦ママの育児習慣

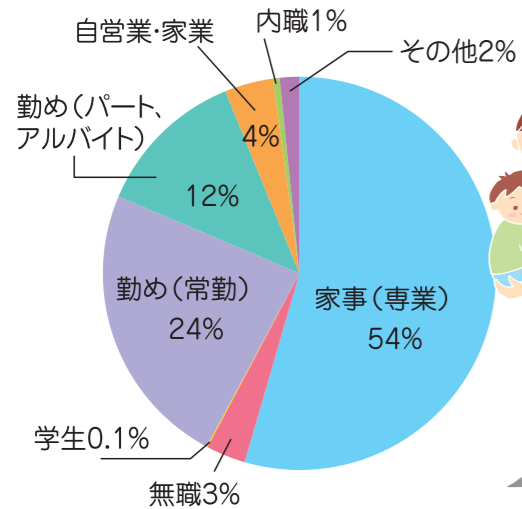
お子さんが小さいうちから、働くお母さんが増えているようです。お母さんが仕事をしている家庭と仕事をしていない家庭では、お子さんの生活習慣に違いがあるのでしょうか。1歳時質問票の回答をもとに調べてみました。

※2016年1月28日時点の回答にもとづくデータクリーニング前の暫定的な結果です。
※グラフ内の数字は小数点以下を四捨五入しているため、数値の合計は100%になっていないものがあります。

1歳質問票

お母さんは仕事をしていますか

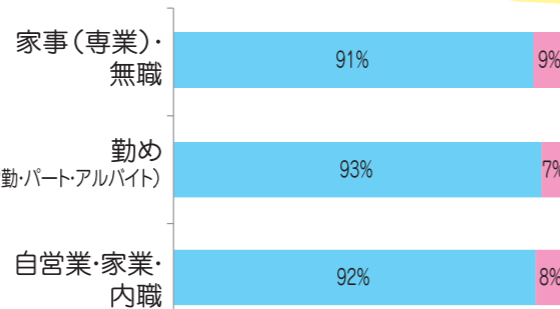
回答数5156件



お子さんが1歳0か月の頃では、およそ40%のお母さんが勤め・自営業などでお仕事をしていました。

夜はだいたい決まった時間に寝かせていましたか

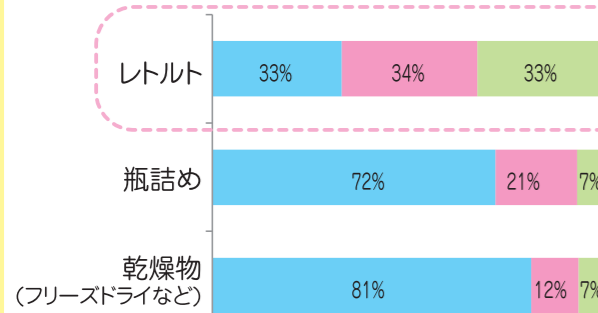
■ はい ■ いいえ



寝る時間がバラバラになりやすいお子さんが8%くらいいました。お母さんがお仕事をしても、寝る時間が不規則になりやすいということは、あまりないようです。

市販のベビーフードを食べた？(過去1週間)

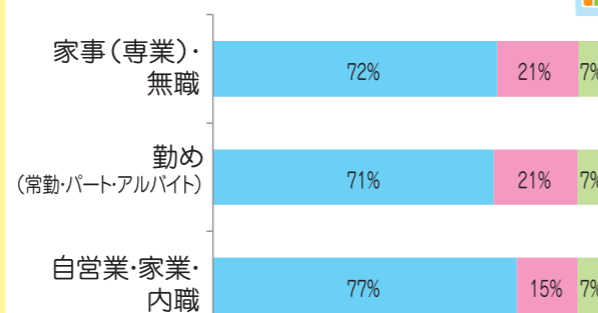
■ 食べていない ■ 食べた(週1~2回) ■ 食べた(週3回以上)



ベビーフードは、レトルトを食べる機会が最も多く、2/3のお子さんが週1回以上、レトルトのベビーフードを食べました。

レトルトのベビーフードを食べた？(過去1週間) お母さんの就業状況別

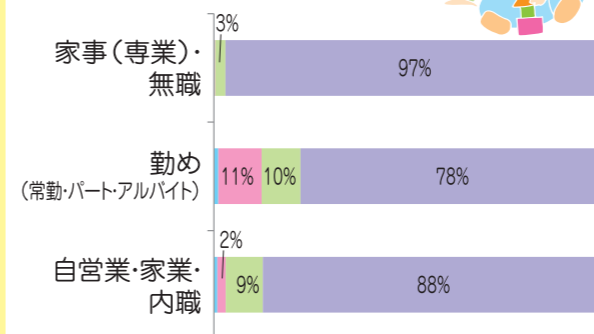
■ 食べていない ■ 週1~2回 ■ 週3回以上



そこで、レトルトのベビーフードについてお母さんのお仕事別に比べてみました。レトルトのベビーフードをどのくらいお子さんが食べるかは、お母さんのお仕事であまり違いはないようです。

お子さんと一緒に遊ぶ機会

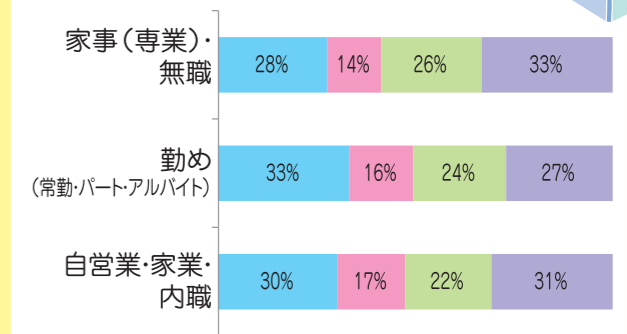
■ 週に1回未満 ■ 週に1~2回 ■ 週に3~4回 ■ 週5回以上



さすがに勤めに出ていると、あまりお子さんと遊べないお母さんも少し多いようですが、78%のお母さんがほとんど毎日お子さんと遊んでいます。

お子さんに絵本を見せながら話しかける機会は？

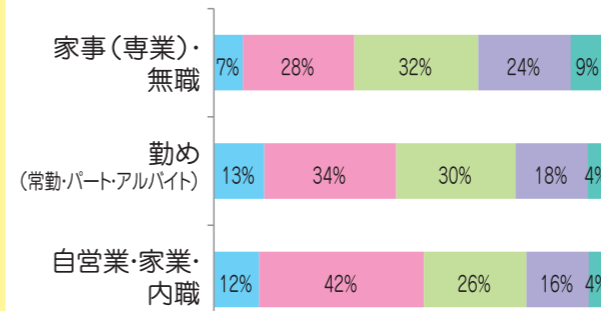
■ 週に1回未満 ■ 週に1~2回 ■ 週に3~4回 ■ 週5回以上



お子さんがまだ1歳になったばかりの頃では、仕事をしているかどうかに関係なく、絵本を見せて話しかけることをほとんどしていないお母さんも多いようです。お仕事をしていますが、毎日絵本を見せているお母さんもわりと多いですね。

ふだんの1日、お子さんにテレビやDVDを何時間くらい見せていますか

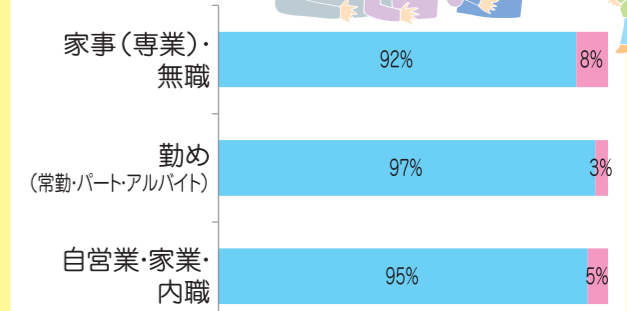
■ 見せていない ■ 1時間未満 ■ 1~2時間未満 ■ 2~4時間未満 ■ 4時間以上



お母さんが仕事をしていない家庭では、テレビやDVDを見せるのが1時間未満という家庭が、35%とやや少なく、お子さんにテレビやDVDを見せる時間が長くなりやすいようです。

お母さん以外に、お子さんの面倒を見てくれる人は？

■ いる ■ いない



ほとんどのお母さんは、お子さんの面倒を見てくれる人がいますが、1人でお子さんの面倒を見ているお母さんも3~8%いました。家族や保育施設など、いろいろな方に協力してもらいながら、楽しんで子育てができるといいですね。

お母さんが仕事をする事、家で子育てに専念すること、どちらにもよいところと、気をつけた方がよいところがあるようです。これからうまく気分転換しながら、お子さんとのふれあいの時間もとってくださいね。

化学物質や生活環境と子どもの健康とのかかわりについては、いつわかるの？

現在、エコチル調査に参加しているお子さんは1歳~4歳。お子さんの発達については、だんだんデータが集まってくるそうです。

環境と健康とのかかわりを調べるには、たくさんの方の血液について化学物質を測定すること、信頼できる確かな結果を出すために慎重にデータを解析すること、さらに論文として公表するまでにも時間がかかります。なかなか結果をお知らせできず申し訳ありませんが、しばらくお待ちください。集計結果はこれからもお伝えしていきますので、集計結果で知りたいことなどのご要望もお知らせください。

