



参加者様対象イベントちばエコチルママの会スケジュール

参加費
無料

お申込み受付	日程	内容	会場
3月11日(火)~ 定員に達するまで	4月9日(水) 10:30~12:00	講演会「豊かな心をはぐくむ子育て」★託児あり 講師：松本 有貴 ※1才以上のお子様のいるお母様に適した内容です (千葉大学子どものこころの発達研究センター 特任講師)	土気あすみヶ丘プラザ 2階和室 (千葉市緑区あすみヶ丘7-2-4)
4月15日(火)~ 定員に達するまで	5月14日(水) 10:00~10:50	※イベント当日の月齢が 8か月までのお子様と 一緒にご参加ください	木更津市民会館 1階和室 (木更津市貝渕2-13-40)
	5月14日(水) 11:00~11:50	※イベント当日の月齢が 9か月以上のお子様と 一緒にご参加ください	
5月8日(木)~ 定員に達するまで	6月5日(木) 10:30~12:00	講演会「妊娠および授乳中のバランスよい食事(仮題)」★託児あり 講師：橋 香穂里 (千葉大学医学部附属病院 糖尿病・代謝・内分泌内科医師)	※館山・鴨川地区での開催ですが、 会場未定につき、後日、ハガキや ホームページでご案内いたします

参加お申込み方法 *定員になり次第、締め切らせていただきます

ちばエコチル調査ホームページ <http://cpms.chiba-u.jp/kodomo/> の
イベントお申込みフォームからお申込みください



←こちらからイベントお申込みフォームにアクセスできます

※お申込み受付期間以外は、アクセスできません

注) お申込み後、自動返信メールが届かない場合は

- ①携帯の受信設定が、「PCからのメールは『すべて受信拒否』」になっている
- ②迷惑メール扱いになっている などの原因が考えられます

●お申込みフォームから メール送信できない場合は…

- ①参加希望日(5月14日は開始時間も)
- ②お名前(ふりがな)
- ③メールアドレス ④電話番号
- ⑤お子様ご同様の場合は、
お子様のお名前(ふりがな)・
性別・イベント当日の月齢
- ⑥ご質問など(無記入可)を明記の上、
↓こちらにメールでお申込みください
chiba_ecochil@docomo.ne.jp



「グーチョキパー」の歌を歌いながら お子様と一緒に遊んでみてくださいね♪

1 歌にあわせてグーチョキパーを出す

2 パーの手を左右に振る

3 右手はグーで

4 左手はチョキで

5 のバリエーション ※お子様と一緒に、色々な開き方を考えてみるのも楽しいですよ♪

♪かたつむり~

♪ちょうちょ~

♪カニさんよ~

♪スパゲッティ~

♪ヘリコプター~

わたしのおすすめ図書 (by ちばエコチル調査事務局スタッフ)

「おつきさまこんばんは」



作：林明子
出版社：福音館書店

「おつきさまこんばんは」は、いま3歳半になる孫娘が2歳になったときにプレゼントした、初めての絵本です。

孫娘は、きれいなお月さまや、その前を横切る雲とお話をするように描かれたシンプルなこの絵本が大好きです。

右手にお気に入りの「ちゅっちゅタオル」をだいて、読み聞かせ役の息子(お父さん)に毎晩読んでもらっていました。(by横島)

「今日」



訳：伊藤比呂美
画：下田昌克
出版社：福音館書店

子育て中のお母さんをやさしく励ましてくれる素敵な詩の本です。

私は3人の子どもがいて、仕事・育児・家事の間で、時々余裕をなくしてしまうのですが、この詩を読んだ時、背中をさすってもらったような気持ちになり、涙が溢れました。

参加者様の中にも、赤ちゃんはかわいけれど、頑張りすぎて疲れてしまっている方がいらっしゃるかもしれません。そんな方に、ぜひおすすめしたい一冊です。(by木内)

お問い合わせ・連絡先
エコチル調査事務局
千葉ユニットセンター

※ご住所などが変わった時は、必ずご連絡いただけますようお願いいたします

電話：043-290-3920
(月~金曜 9:00~17:00 祝日、年末年始、お盆を除く)

Eメール：ec-cpms@office.chiba-u.jp
ホームページ：<http://cpms.chiba-u.jp/kodomo/>

電話育児相談はこちらへ ☎0120-535-252



ちばエコチルつうしん

Vol.4
2014年
2月

Japan Environment & Children's Study ~Chiba Unit Center



イチゴって、よく見ると宝石みたいに輝いている
と思いませんか？
子育ては大変なことも多いですが、子どもたちも
一人一人違う輝きを持っています。
忙しい日々の中でも、そんな宝石のような輝きを
じっと見つめるひとときを持てたらいいですね。



ちばエコチル調査のデータから

いつもエコチル調査にご協力いただき、ありがとうございます。

今年でいよいよエコチル調査の参加登録が終了
します。千葉ユニットセンターでは、これまでに
5,706名のお母さん、3,625名のお父さんに登
録していただき、4,337名のエコチルベビーが
誕生しています。(2014年2月21日現在)

妊娠中の調査はとても大切ですが、生まれたお
子さんの成長の様子を見させていただくことで、
この調査の本当の成果が出てきます。面倒に感じ
ることもあると思いますが、これからも続けてご
協力をお願いいたします。

不安なことなどありましたら、ぜひお気軽に千
葉ユニットセンターにご連絡ください。

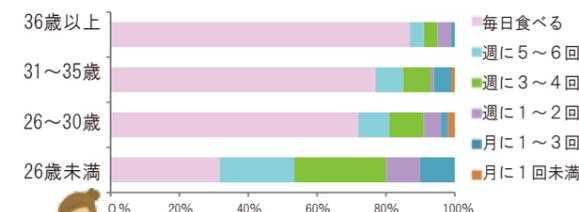


図1. 母親の年齢別にみた朝食摂取率

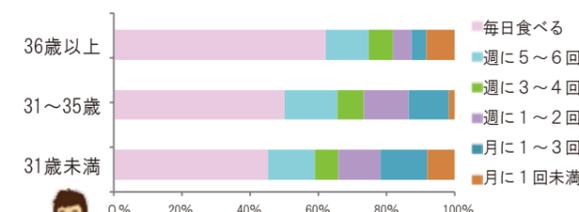


図2. 父親の年齢別にみた朝食摂取率

■お母さんとお父さんの朝食摂取状況

※現時点でチェック済みの確定データのみを用いた
集計結果です。(お母さん532人、お父さん196人)

今回は、千葉ユニットセンターで登録したお母さん
とお父さんの朝食の摂取状況をご紹介します。

みなさまから集められたエコチル調査の食事調
査データから、「朝食を毎日食べている」人が意
外に少ないことがわかりました。

お母さんの中で「毎日朝食を食べている」人
は全体の7割で、朝食をほとんど食べない人(週
に1~2回以下)の割合は1割程度いることがわ
かりました。また、年齢別に見てみると、若いお
母さんの(26歳未満)朝食欠食率が高いことが
わかります。(図1)

お父さんの朝食摂取率を見てみると、「朝食を
毎日食べている」人は全体の5割程度でした。年
齢別では、31歳未満のお父さんが朝食を毎日食
べていない人が多いようです。(図2; 26歳未満
のお父さんの人数が少ないため、31歳未満でま
とめました。)

さらに、お母さんと比べてお父さんの方は、朝
食をほとんど食べない人(週に1~2回以下)が
全体で25%程度いることがわかりました。

平成23年国民健康・栄養調査でも、今回のエ
コチル調査の食事調査結果とほぼ同様の結果がで
ています。平成23年国民健康・栄養調査による
朝食の欠食率でも、女性より男性の方が多いう
です。また、年齢別では20~29歳における朝食
の欠食率が一番多いという結果となっていました。

